

NUGGETS, MOUSSELINE DE CAROTTES ET PATATES DOUCES

INGRÉDIENTS

- 50 nuggets SOJASUN
- 250 ml de SOJASUN Cuisine
- 500 g de patates douces
- 500 g de carottes
- 1 cuil. à soupe de noix de cajou
- Sel, poivre

PROGRESSION 10 !!

Couper et cuire les carottes et les patates douces. Quand les légumes sont bien cuits, égoutter et mixer.

Ajouter la purée de cajou et le Sojasun Cuisine.

Assaisonner.

Réchauffer les nuggets au four à 180°C pendant 7 min.

