

Smoothie tropical

🕒 5 min

BOISSON



PROGRESSION

Coupez les fruits de la passion en deux, retirer la pulpe et passer au chinois pour récupérer le jus ou utiliser du coulis fruits de la passion.

Éplucher la mangue et prélever la moitié de la chair.

Mettez-les dans un blender la mangue, le jus passion avec la boisson nature Sojasun, le sucre et le lait de coco.

Mixez avec deux glaçons pendant environ 2 min ou jusqu'à l'obtention d'un mélange onctueux.

Servez avec les glaçons restants.

INGRÉDIENTS pour 2 smoothies

- 50cl de boisson nature SOJASUN
- 20cl de lait de coco
- 50g de sucre
- 2 fruits de la passion ou coulis de fruits de la passion
- 1/2 mangue bien mûre
- Glaçons

